

がん相談支援室が新しくなりました！

「次回のさくらんぼクラブは新しいお部屋で行いますよ。」と3月に聞いていたので、楽しみに行ってきました。場所は以前より奥まった感じですが、顔なじみの事務の方や看護師さんたちの顔がすぐに見えて、ホッとしました。入って左手のコーナーでは脱毛した患者さんがカツラことを相談しているようでした。右手奥に進むと小さな部屋があって、普段は相談などに使われるらしいのですが、これからはその部屋でさくらんぼクラブを開くことになりました。今回は看護師さんたちはお忙しかったようですが、今後はお手すきの時はお話に加わっていただけるそうで、とても心強いです。

新しい部屋でのさくらんぼクラブ

さて、新しい部屋でのさくらんぼクラブが4月22日に開催されました。参加者は8名(男性2名、女性6名、そのうち初参加者1名)でした。はじめはみんなキョロキョロと室内を眺めまわしています。そして、いつもの通りの雑談が始りました。

性別も年齢もがんの部位もまちまちな8名でしたが、普段どんなふうにご経過しているのかを聞きあうのは、良い刺激になります。病気があっても調子が良い時も多く、そんな時は皆大変活発なようで、「ようし！私もがんばろう！」と励まされました。



今後のさくらんぼクラブの予定

2011年5月27日(金)

2011年6月24日(金)

2011年7月22日(金)

2011年8月26日(金)

2011年9月30日(金)

9月23日は祝日のため、第5週に変更します。

時間は **10:00~12:00** です

『がん』って、人に言えますか？

意見が分かれたのが、「“がん”って、人に言えるかどうか？」に話が及んだ時でした。

『病名を言えてこそ、それを乗り越えて進める』という肯定派、『職場の雰囲気によっては言わない方が良い場合もある』という否定派、それぞれの立場で答えはいくつもあるでしょう。

また、患者の年齢によっても周囲の受け取り方は違うので、し、「これが正解」というのはありません。

ちなみに、この記事を書いている私の場合は、子ども達が小学生だったので、“がん”であるということとは伝えませんでした。その後、いつ話すのか、というのも悩みどころではありましたが……。今は、子どもの年齢で決めるのではなく、それぞれの家庭で最適なタイミングで話せば良いのではないかと考えています。

俳句を詠みました

今月の一席

「キレイね」と見上げる桜

口があく

櫻咲く 昨日の夢も

今宵散る

かお揃え ほほえむ如く

ピオラ咲き

夜桜の 塚に写りし

月あかり

がん相談支援室からのお知らせ



4月1日、がん相談支援室は場所を変えて、新しくスタートしました。新たに着任したがん看護専門看護師の原さん、がん性疼痛看護認定看護師の五味さん、事務の三輪さんと共に、総勢7名で運営することになりました。部屋は明るく、暖かい雰囲気です。本、パンフレットなどはこれまでと同様にご利用いただけます。脱毛した方のためのウィッグや帽子の見本、栄養補助食品のサンプルなども置いています。ご相談はプライバシーの守られた個室で行っていますので、安心してご利用下さい。

月に1度のさくらんぼクラブは、がん相談支援室内の相談室で開催することになりました。以前は会議室で行っていたので、その時の様な広さはありませんが、すぐ近くに資料やインターネットがあり、情報を得やすくなりました。私達スタッフもすぐそばにいますので、お話に参加させていただきたいと思っております。

みなさんのご意見をいただいて、がん相談支援室もこれからどんどん成長していきたいと思っています。「こんな本を置いて欲しい。」「〇〇のサンプルが見たい。」「同じ病気と闘っている患者さんやご家族とお話してみたい。」・・・など、ご相談以外でもお気軽に声をかけて下さい。患者さんやご家族にとって、気が重くなりがちな病院の中で、スタッフ一同、少しでもみなさんのお力になりたいと願っています。ご来室、お待ちしております。



♪がん患者会助成金を
いただけることになりました♪

さくらんぼクラブに参加している患者有志が、読売新聞で見つけた『公益財団法人正力厚生会』が公募するがん患者会の活動に対する助成金を申請したところ、見事交付先の一つに選ばれました。この助成金で、他の地域の患者会の様子などを見学し、今後のさくらんぼクラブの運営に役立てたいと思っています。その他に企画していることもあり、追って成果を通信誌に載せていきたいと考えていますので、楽しみにしててください。

いつでも、お気軽にご相談下さい。
あなたの抱えている悩みが少しでも
軽くなるようにお手伝いいたします。
ご利用お待ちしております。



がん相談支援室は
姫路医療センター1階の外来受付
を左に曲がり、最初の角を左へ曲
がるとすぐです。
★相談のご予約は
079-225-3211(病院代表)まで